

# Klinik für Allgemeine Orthopädie und Rheumatologie



## Hüftendoprothetik

### Liebe mit Endoprothese

*Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,*

*Ihr Hüftgelenk weist so starke Verschleißerscheinungen auf, dass der Einsatz eines künstlichen Hüftgelenkes notwendig geworden ist. Der Ersatz des Hüftgelenkes wird Ihnen die verlorene Lebensqualität zurückbringen. Mit Hilfe der Abteilung für Physiotherapie und im Rahmen der Rehabilitationsmaßnahme bekommen Sie viele Verhaltensmaßregeln an die Hand, einige Dinge bleiben aber häufig unangesprochen.*

*Zunächst einmal eine gute Nachricht, Liebe ist auch mit einem künstlichen Hüftgelenk möglich, es gibt jedoch einige Dinge zu beachten.*

*Da bei der Operation durch die Wunde und den Zugang zum Hüftgelenk Muskeln und Sehnen auseinander geschoben bzw. durchtrennt werden müssen, und die Hüftgelenkkapsel eröffnet wird, ist die Gelenkführung zunächst nicht so stabil wie vor der Operation. Hieraus resultiert eine erhöhte Gefahr für eine s.g. Luxation (Herausspringen des Hüftkopfes aus der Hüftpfanne). Durch den sorgsam Wundverschluss sind am Ende der Operation beste Voraussetzungen für eine rasche Heilung gegeben.*

*Nach ca. 3 Monaten sind die Gelenkkapsel und die muskulären sowie sehnigen Anteile wieder so stark miteinander verwachsen, dass das Gelenk so stabil ist wie vor der Operation. So lange sollten starke Beuge-, oder Drehbewegungen im Hüftgelenk vermieden werden.*

*Die beiliegenden Skizzen zeigen Positionen, in den das operierte Hüftgelenk nicht durch tiefe Beugung oder starke Drehbewegungen belastet sind.*

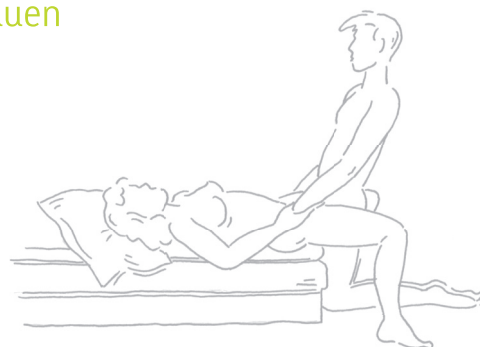
*Wir hoffen, Ihnen mit diesen Anregungen die Lebensqualität auch für den privaten und intimen Bereich zurückgeben zu können, die sonst oft unausgesprochen bleiben.*

*Ihr Dr. Nikolaus Szöke  
Chefarzt  
Klinik für Orthopädie  
Spezielle Orthopädische Chirurgie*

## Empfohlene Stellungen für Männer mit Hüftgelenksendoprothese



## Empfohlene Stellungen für Frauen mit Hüftgelenksendoprothese



### KONTAKTE



Sprechstunden nur  
nach Vereinbarung

### SIE HABEN NOCH FRAGEN? SPRECHEN SIE UNS AN!

Eduardus-Krankenhaus gGmbH  
Custodisstraße 3-17  
50679 Köln

Tel. 0221 8274-2380/2269  
Fax 0221 8274-2288

Email: [orthopaedie@eduardus.de](mailto:orthopaedie@eduardus.de)  
Internet: [www.eduardus.de](http://www.eduardus.de)

Sprechstunde:  
Termine nach Vereinbarung

### PRAXIS

Dr. med. Nikolaus Szöke  
Orthopädie  
Bonner Str. 207  
50968 Köln

Tel. 0221 8274-2380/2269  
Fax 0221 8274-2288

[www.dr-szoeke.de](http://www.dr-szoeke.de)



### PARTNER

Prof. Dr. med. Michael Faensen · [www.prof-faensen.de](http://www.prof-faensen.de)  
Prof. Dr. med. Lothar Rabenseifner · [www.prof-rabenseifner.de](http://www.prof-rabenseifner.de)  
Smith & Nephew · [www.hipresurfacing.com](http://www.hipresurfacing.com)